**Аннотация**

Программа кружка «Планета здоровья» разработана для группы детей смешанного возраста: 7-10 лет в 1-4 классах, направлена на развитие у учащихся личностных, познавательных, общекультурных ценностей.

Рабочая программа составлена учителем начальных классов Солошенко Т.Н. отделения «Усть-Ламенская СОШ» в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. Срок изучения программы – 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Общее количество часов в году 1 кл.-33 ч, 2-4 кл.– 34 часа.

Как помочь школьнику, как сделать так, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью? Как сделать так, чтобы учение в школе вызывало прилив энергии, а обучение было в радость, развивало рефлексивные умения учащихся? Именно в решении этих вопросов и заключается   актуальность программы «Планета Здоровья».

 **Цель программы:**

 Цель данного курса: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

**Задачи:**

 -формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;

         - обеспечить физическое и психическое саморазвитие;

        -  научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

         - добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

Особенности программы

 Данная  программа строится на принципах:

 -      Научности; в основе которых содержится анализ статистических медицинских исследований по состоянию здоровья школьников.

-       Доступности; которых определяет содержание курса в соответствии с возрастными особенностями младших школьников.

-     Системности; определяющий взаимосвязь и целостность   содержания, форм и принципов предлагаемого курса.

При этом необходимо выделить***практическую направленность*** курса.

Содержание занятий направлено на развитие у учащихся негативного отношения к вредным привычкам, на воспитание силы воли, обретение друзей и организацию досуга.

-       ***Обеспечение мотивации***

Быть здоровым – значит быть счастливым и успешным в будущей взрослой жизни.

 **Занятия  носят  научно-образовательный характер*.***

 **Основные виды деятельности учащихся:**

-        навыки дискуссионного общения;

-        опыты;

-       игра.

 Изучение программного материала начинается на доступном младшим школьникам уровне, преимущественно в виде учебных игр и в процессе практической деятельности. Кроме того, каждый отдельный раздел курса включает в себя дополнительные виды деятельности:

 чтение стихов, сказок, рассказов;

 постановка драматических сценок, спектаклей;

прослушивание песен и стихов;

разучивание и исполнение песен;

организация подвижных игр;

проведение опытов;

выполнение физических упражнений, упражнений на релаксацию, концентрацию внимания, развитие воображения;