**Аннотация к программе внеурочной деятельности**

**Курс внеурочной деятельности: «Здоровье от А до Я»**

**Класс: 4 «А»**

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база |  Рабочая программа по внеурочной деятельности  «**Здоровье от А до Я**» составлена на основании примерной программы «Здорово быть здоровым» для обучающихся 1-11 классов: М.: Просвещение |
| **Цели освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**» |
| 4 класс |  формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровьесбережения. |
| **Задачи освоения курса внеурочной деятельности** «**Здоровье от А до Я**»  |
| 4 класс | формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет:- формирования способности формулировать и формировать навыки здоровьесбережения;- понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;- формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;- формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;- формирования привычки правильного питания;- формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;- формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями;- формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми; - ведения активного спортивного образа жизни. |
| **Срок реализации программы** |
| 4 класс | 1 год |
| **Место курса в учебном плане** |
| 4 класс | 1 час в неделю; 34 часа в год |
| **Структура курса** |
| 4 класс | Раздел 1. Введение. «Вот мы и в школе» Раздел 2. Питание и здоровье Раздел 3. Моё здоровье в моих руках Раздел 4. Я в школе и дома Раздел 5. Чтоб забыть про докторов Раздел 6. Я и моё ближайшее окружение Раздел 7. «Вот и стали мы на год взрослей»  |
| **Структура рабочей программы** |
| 1) Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»2) Содержание курса внеурочной деятельности «Здоровье от А до Я»3) Тематическое планирование, в том числе с учётом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы |