**Аннотация**

**к рабочей программе предмета «Физическая культура» 5 классе.**

 Рабочая программа разработана на основе:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;

 Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования России от 17.12.2010 г. № 1897);

Основной образовательной программы основного общего образования отделения МАОУ «Голышмановская СОШ №2»

 Учебного плана МАОУ «Голышмановская СОШ №2» на 2018-2019 учебный год.

Предмет «Физическая культура» изучается в 5 классе – 102 ч. по 3 часа в неделю.

Для реализации программного материала используются: Учебники: «Физическая культура 5-7 классы» В.И.Лях Москва «Просвещение» 2015. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. В.И.Лях, А.А.Зданевич М. Москва «Просвещение»2013.

Целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

задачи:

* Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

- умение выполнять нормативы Всероссийского спортивного комплекса Готов к Труду и Обороне “ГТО”.