**Аннотация**

**к рабочей программе предмета «Физическая культура» 9 класса**

Рабочая программа разработана на основе:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;

 Приказ Министерства образования РФ от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

 Учебного плана МАОУ «Голышмановская СОШ №2» на 2018-2019 учебный год.

Предмет «Физическая культура» изучается в 9 классе в объёме 102 часа по 3ч. в неделю.

Для реализации программного материала используются: Учебники «Физическая культура 8-9 классы» В.И.Лях Москва «Просвещение» 2013, Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. В.И.Лях, А.А.Зданевич М. Москва «Просвещение»2013.

Целью является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. ,

задачи:

* Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

 Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

- умение выполнять нормативы Всероссийского спортивного комплекса Готов к Труду и Обороне “ГТО”.