**Аннотация к программе внеурочной деятельности**

Курс: « **Ритмика»**

Класс: 3 «Б»

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база | Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе программы «Ритмика» Алиева Д.Ф г. Когалым  |
| **Реализуемые УМК** | **«Перспективная начальная школа»** |
| **Цели курса внеурочной деятельности "Ритмика"** |
| 3 класс | Целью является содействие всестороннему развитию личности школьника средствами танцевально-игровой гимнастики. |
|  | **Задачи изучения курса внеурочной деятельности «Ритмика»** |
| 3класс | **1.** **Укрепление здоровья:**способствовать оптимизации роста и развития опор­но-двигательного аппарата;формировать правильную осанку;содействовать профилактике плоскостопия;содействовать развитию и функциональному совер­шенствованию органов дыхания, кровообращения, сердеч­но-сосудистой и нервной систем организма.**2 Совершенствование психомоторных способностей школьников:**развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и тан­цев.**3. Развитие творческих и созидательных способностей занимающихся**развивать мышление, воображение, находчивость и по­знавательную активность, расширять кругозор;формировать навыки самостоятельного выражения дви­жений под музыку;воспитывать умения эмоционального выражения, творчества в движениях;развивать лидерство, инициативу, чувство товарищест­ва, взаимопомощи и трудолюбия. |
| **Срок реализации программы** |
| 3 класс | 1 год |
| **Место учебного предмета в учебном плане** |
| 3 класс | 1 час в неделю; 34 часа в год |
| **Структура курса внеурочной деятельности «Ритмика»** |
| 3 класс | Вводное занятиеИгроритмикаИгрогимнастикаИгротанцыТанцевально-ритмическая гимнастикаИгропластикаМузыкальные игрыИгры-путешествияКреативная гимнастика |
| **Структура рабочей программы** |
| 1) Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Ритмика»2) Содержание курса внеурочной деятельности «Ритмика»3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждого раздела (темы) |