**Аннотация к программе внеурочной деятельности**

Курс: « **Ритмика»**

Класс: 3 «Б»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нормативная база | | Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе программы «Ритмика» Алиева Д.Ф г. Когалым |
| **Реализуемые УМК** | | **«Перспективная начальная школа»** |
| **Цели курса внеурочной деятельности "Ритмика"** | | |
| 3 класс | Целью является содействие всестороннему развитию личности школьника средствами танцевально-игровой гимнастики. | |
|  | **Задачи изучения курса внеурочной деятельности «Ритмика»** | |
| 3класс | **1.** **Укрепление здоровья:**  способствовать оптимизации роста и развития опор­но-двигательного аппарата;  формировать правильную осанку;  содействовать профилактике плоскостопия;  содействовать развитию и функциональному совер­шенствованию органов дыхания, кровообращения, сердеч­но-сосудистой и нервной систем организма.  **2 Совершенствование психомоторных способностей школьников:**  развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;  содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;  формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и тан­цев.  **3. Развитие творческих и созидательных способностей занимающихся**развивать мышление, воображение, находчивость и по­знавательную активность, расширять кругозор;  формировать навыки самостоятельного выражения дви­жений под музыку;  воспитывать умения эмоционального выражения, творчества в движениях;  развивать лидерство, инициативу, чувство товарищест­ва, взаимопомощи и трудолюбия. | |
| **Срок реализации программы** | | |
| 3 класс | | 1 год |
| **Место учебного предмета в учебном плане** | | |
| 3 класс | | 1 час в неделю; 34 часа в год |
| **Структура курса внеурочной деятельности «Ритмика»** | | |
| 3 класс | | Вводное занятие  Игроритмика  Игрогимнастика  Игротанцы  Танцевально-ритмическая гимнастика  Игропластика  Музыкальные игры  Игры-путешествия  Креативная гимнастика |
| **Структура рабочей программы** | | |
| 1) Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Ритмика»  2) Содержание курса внеурочной деятельности «Ритмика»  3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждого раздела (темы) | | |