**Аннотация к курсу внеурочной деятельности.**

Настоящая программа актуальна, так как она призвана помочь подростку разобраться в тех изменениях, которые происходят в нём, и предложить пути решения проблем, с которыми он сталкивается в своей жизни.

Программа составлена на основе работ: Гиппиус С. В.. Гимнастика чувств. Тренинг творческой психотехники. М., 1967; Л.М. Анн, И.В. Вачкова, А.Г. Грецова, А.Г. Лидерс.

**Курс внеурочной деятельности рассчитан на 1 год.**

**Возраст детей**: 7 класс.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу

**Состав групп:**

Занятия проводятся в смешанной разнополой группе, численность 10 -15 человек.

**Целью программы** является диагностика, коррекция и оптимизация личностного развития подростов на основе игровых групповых форм работы.

**Задачи программы**

• формирование базовых понятий из области психологии общения, психологии эмоций, конфликтологии, этнопсихологии и психологии познавательных процессов;

• формирование интереса к прикладным психологическим знаниям.

• развитие навыков эффективного общения;

• развитие умения адекватно выражать свои чувства и понимать выражение чувств других людей;

• развитие навыков конструктивного поведения в конфликтных ситуациях;

• развитие познавательных процессов.

• повышение уровня рефлексивности;

• создание мотивации для дальнейшего саморазвития обучающихся;

• сплочение подростков;

• формирование взаимного доверия;

• формирование толерантности.