

## Что плохого и хорошего в самоизоляции

Основной способ изучения новой реальности — разного рода опросы и исследования, которых за последние месяцы было начато немало, и об их результатах мы со временем узнаем. Но некоторые данные уже доступны. Вот, например, [результаты опроса ФОМ](#) в городах России с населением 50 тысяч жителей и более. Что думают взрослые, находящиеся на самоизоляции, о перспективах семейной жизни? Станут ли отношения лучше? Мнения разделились. Большая часть населения считает, что отношения пострадают. Мужчины говорят об этом чаще — в 47% случаев, женщины — в 39%.



Пессимисты считают, что самоизоляция вредна, потому что пары проводят слишком много времени вместе в одном помещении, у членов семьи отсутствует личное пространство, к тому же ситуацию обостряют проблемы с деньгами и потеря работы.

Оптимисты верят, что больше совместного времяпрепровождения и общие дела и интересы сплотят семью, в результате ее члены станут заботливее относиться друг к другу. В целом оптимистов среди нас немного больше, хотя почти две трети людей считают, что качество семейных отношений вообще не зависит от нынешних обстоятельств.

## Будет ли всплеск рождаемости?

По словам Ларисы Паутовой, на вопрос «Повысится ли рождаемость после пандемии?» 58% американцев отвечают отрицательно. Изменения в экономике и в собственных материальных возможностях, потеря дохода во время пандемии, неопределенность в распространении инфекции и сроках окончания карантина пугают будущих родителей и заставляют сосредоточиться прежде всего на своей уже существующей семье. Кроме того, опросы показали, что из-за карантинного стресса секса между партнерами

стало в среднем меньше, а не больше, так что появление на свет многочисленного «поколения К» может не состояться.

Это верно и для россиян. По мнению социолога Елены Михайловой, «сейчас другой тип людей и мышления — рациональный, поэтому вряд ли семьи в сложных экономических условиях решатся заводить детей».

## Пары сплотились или оказались на грани развода?

Еще один прогноз, о котором упоминают и социологи, и психологи, — увеличение количества разводов в результате продолжительного режима самоизоляции. Но, возможно, распад семейных пар тоже не будет массовым. Сейчас только 9% британцев готовы расстаться друг с другом после окончания режима ограничений.



В России большой волны разводов тоже не предвидится: полностью уверены в том, что разрыва не случится, 53% опрошенных. Более того, в русскоязычном сегменте социальных сетей можно было увидеть множество постов с трогательными признаниями: «Как же мне повезло с партнером по изоляции!»

На вопрос ФОМ «Как режим самоизоляции сказывается на отношениях с супругами?» 15% ответили, что отрицательно; 18% — положительно; 65% — никак. На аналогичный вопрос про родителей 17% ответили, что отрицательно; 19% — положительно; 64% — никак.

Многим семьям удалось сплотиться в трудных условиях, объединить усилия в противостоянии внешним проблемам. Главным словом в этом противостоянии стало слово «защитить» — семью, близких, родных.

Но с другой стороны, было замечено, что на самоизоляции выросло число случаев [домашнего насилия](#) в отношении партнера, детей и пожилых родителей.

## Отношения с детьми стали лучше

Самые интересные данные касаются детей. По данным ФОМ, положительное влияние самоизоляции на отношения с детьми до 18 лет отмечают 42% опрошенных, для 41% отношения не изменились и только 15% говорят об их ухудшении.

Из тех, кому оказалось тяжело находиться с детьми в режиме 24/7, больше трудностей возникло у родителей с одним ребенком, чем с двумя. Отцы чаще матерей отмечают положительные перемены (51% против 37%). В большинстве российских семей именно матери в основном занимаются воспитанием, и самоизоляция в меньшей степени повлияла на режим их общения с детьми. Для отцов в этом смысле перемены были гораздо более заметны: у тех, кто перешел на удаленный режим работы или ушел в вынужденный отпуск, высвободилось время на детей.



На отношения со взрослыми детьми новая ситуация в целом влияет меньше: 62% не видят изменений, 25% оценивают их положительно, 8% — отрицательно.

48% россиян стали больше времени проводить с детьми. Более половины родителей школьников были вовлечены в процесс обучения. Правда, эта вовлеченность оказалась для них серьезным испытанием.

## Онлайн-образование вызвало неоднозначную реакцию

Из [исследования](#) Института современного детства ВШЭ следует, что примерно треть родителей тратили на помощь детям 3 или более часов в день (у

младшеклассников таких 31%, у старшеклассников — 25%). Еще 20% тратили 1–2 часа ежедневно (в начальной школе — 24%, в старшей — 17%). При этом карантин увеличил нагрузку на женщин и усилил гендерное неравенство. По данным онлайн-опроса «Нью-Йорк Таймс», на вопрос «Кто занимается с ребенком дистанционным образованием?» мужчины ответили «я» в 42% случаев, а женщины — в 80%. При этом на вопрос «Легко ли заниматься с детьми?» мужчины чаще отвечают: «Да, очень легко», а женщины: «Тяжело».

Многие взрослые отмечают, что дети довольно легко перешли на онлайн-режим и стали больше времени проводить за компьютером. Об этом заявили 35% родителей. Но так ли это хорошо? У специалистов успешная адаптация молодых людей к самоизоляции, то есть к физическим ограничениям и жизни онлайн, вызывает тревогу.

«Когда мы говорим о перспективах внедрения онлайн-образования, встает вопрос о том, насколько мы вообще оцениваем риски, связанные с результатами процесса социализации, — говорит Елена Михайлова. — Сейчас оказалось, что семья не может в таких условиях брать на себя полностью функцию по социализации, касающейся, например, формирования идентичности. У нас очень большие риски с получением нового типа людей с доминирующей локальной, ограниченной физическим пространством, идентичностью».



Вопрос о возвращении к офлайн-практикам остается открытым. С одной стороны, онлайн-занятия, особенно в том, что касается увлечений и развлечений, дополнительного образования и различных сервисов, понравились многим родителям и детям. С другой стороны, большое количество семей хотели бы скорее вернуться к прежнему режиму.



## Что дальше?

Неожиданным для исследователей стало увеличенное значение индекса счастья во время пандемии. По данным, представленным Еленой Михайловой в докладе на Грушинской конференции, «сейчас он гораздо выше, чем в предыдущие годы». Во многом этот показатель основывается на межличностных отношениях, так что сейчас именно семья дает многим возможность чувствовать себя счастливыми. О семье как источнике счастья заявили 29% опрошенных. 25% участников упомянули здоровье и жизнь своих близких, 14% — наличие детей и лишь 11% признались, что их счастье зависит от хорошей работы, а для 9% — от материального положения.

По данным опроса ВЦИОМ, в котором участвовали не только горожане, но и жители сел из 80 регионов, у россиян мировой кризис вызывает значительно больше тревоги, чем их собственная жизнь. Внешняя среда — это зона риска и напряженности, и такое восприятие внешних угроз во многом определяет семейную ситуацию. Семья сегодня — зона наиболее понятная, наиболее определенная.



Сложившуюся ситуацию в мире 70% из них оценивают как плохую, 20% — как хорошую. Ситуацию в стране плохой назвал 51% опрошенных, хорошей — 40%; довольны положением вещей в своем населенном пункте 50%, недовольны — 43% участников опроса.

Собственную жизнь определяют как хорошую 69% респондентов, как плохую — всего 26%. Это означает, что на сегодняшний день семья оказалась последним оплотом стабильности.

Пока сложно увидеть всю картину, потому что семьи оказались в очень разных условиях. Социальные потрясения, как правило, усиливают социальное неравенство. Пока что в ситуации самоизоляции семья протестировала на себе многие процессы, которые были запущены в обществе ранее, выявила

проблемы в социальной сфере, системе образования, внутрисемейном устройстве и воспитании детей. Возможно, в ближайшие месяцы и годы мы увидим новые изменения в образе жизни российских семей и в том, как строятся отношения между поколениями.

Источник: растимдетей.рф

Текст: Анна Демина