

# Долой скуку! Лучшие идеи, как занять детей на каникулах!



Каникулы – замечательное время, чтобы отложить гаджеты в сторону, и провести время с семьей. Так чем же занять детей дома? Для того, чтобы постоянно не слышать «Мне скучно!», у родителей под рукой должен быть список занятых активностей. Предлагаем разнообразить его нашими идеями чем занять дома детей разного возраста.

Все занятия просты и не требуют особой подготовки и затрат. А помогут вам в этом повседневные вещи, которые найдутся в доме у каждого. И, безусловно, неоспоримый плюс этих идей в том, что для них не требуется телефон или компьютер, и вам не придётся беспокоиться о слишком большом количестве времени, проведённого ребёнком у экрана.

## Чем занять ребёнка 7-9 лет

### Карточный домик

За строительством такого дома можно скоротать не один вечер. Не факт, что вы достигнете мастерства художника Брайана Берга, посвятившему этому всю свою жизнь, но занятие точно займёт детей на несколько часов. Тем более, *в интернете доступны целые схемы и мастер-классы по постройкам из карт.* Остаётся лишь выбрать, с чего начать.

### **Боулинг**

Пустые бутылки из-под воды и резиновый мяч – всё, что вам нужно, чтобы превратить семейную комнату в боулинг, без неудобной смешной обуви. На кегли вполне хватит 6 бутылок, а чтобы утяжелить, наполните их немного водой. Не забудьте вести счёт игры и поощрить победителя чем-нибудь вкусненьким.

### **Полоса препятствий из крепированной бумаги**

Одна из любимых детских забав. Натяните тонкие полоски из крепированной бумаги крест-накрест от одной стены к другой, оставляя небольшие промежутки, чтобы дети смогли перелезть через неё. Выигрывает тот, кто сможет пройти всю комнату, не порвав бумагу. Вероятно, к такому развлечению присоединится вся семья, ведь каждый хотя бы раз мечтал почувствовать себя супергероем. Забудьте про возраст и наслаждайтесь игрой вместе с детьми.

### **Домашние научные эксперименты**

Простые химические и физические опыты не только надолго займут вашего ребёнка, но и обучат его основам функционирования окружающего мира. Совмещайте приятное с полезным, выбирая подходящий научный эксперимент и вашему ребёнку точно будет некогда скучать!

### **Дискотека, не выходя из дома**

Иногда приятно устроить дискотеку дома: приглушите свет в комнате, выдайте ребёнку фонарик (а если есть дискошар, то включите его), шарф или платок, который можно будет крутить во время танца. Включайте любимые песни и выходите на танцпол всей семьей.

## **Чем занять ребёнка 10-11 лет**



### **Страшилки в темноте**

Кто из нас не прятался в темноте под одеялом, слушая, как в чёрной-чёрной комнате притаились чёрные-чёрные кошки? Если ваш ребёнок уже готов к таким историям, держайте и вспоминайте самые жуткие истории из детства. Кто знает, может ваше чадо в свою очередь, расскажет вам современные страшилки. Такие посиделки не только помогут скоротать свободное время, но и объединяют.

### **Настольные игры**

В мире, где сыграть в футбол уже давно можно онлайн, не стоит забывать обычные игры. Предложите детям игру в палача или крестики-нолики и устройте настоящие состязания. Или достаньте любимые настольные игры и располагайтесь за столом всей семьей.

### **Семейное древо**

В каждой семье найдётся большой лист бумаги и фотографии родственников. Древо можно сделать в виде яблони с именем каждого члена семьи на одном из яблок. Чем дальше, тем интереснее. Как правило, такое

занятие затягивает не только детей и вполне может стать общим семейным хобби.

## Чем занять ребёнка старше 12 лет

### Конструктор за минуту

Из зубочисток выйдет отличный конструктор, который надолго увлечет ребёнка. Все, что потребуется – упаковка зубочисток и маленькие шарики из пластилина, чтобы соединять деревянные палочки между собой. Начните строительство с простых геометрических фигур, а дальше – череда экспериментов: объёмные макеты домов, мосты, знаки зодиака и многое другое.

### Пикник дома

Если оторвать семью от гаджетов и вытащить на обед за стол стало проблематично, можно устроить пикник на полу в гостиной. Расстелите на полу плед. Запаситесь уютной корзиной для продуктов, чтобы создать антураж. Заранее продумайте лёгкое меню: напитки, закуски, бутерброды или то, что больше всего любят в вашей семье. Это точно заставит каждого отложить джойстик или телефон в сторону и присоединиться к пикнику. Кто знает, может, это станет вашей семейной традицией.

### Капсула времени

Предложите детям сделать капсулу времени. Пусть каждый напишет напутствие себе в будущем. Помимо письма в капсулу можно положить дорогие сердцу вещи, которые спустя много лет, возможно, также будут вызывать у вас тёплые воспоминания. Главное – не забудьте капсулу, если собираетесь переезжать. Договоритесь открыть капсулу минимум через 10 лет и спрячьте её в укромный уголок. И однажды ваши дети уже со своими детьми создадут такую же капсулу времени, помня о том, как когда-то делали это с вами.

### Время кино

Организуйте себе баночку, наполненную записками с названиями фильмов. Пусть это даже будет список особых кинолент в блокноте: главное –

пользоваться ими в особенные моменты для поднятия настроения. Например, когда из-за плохой погоды сорвалась поездка, о которой мечтали долгое время. Помимо этого неплохо иметь на кухне неприкосновенный запас попкорна, сладостей и прочей «запрещёнки», которая в моменты печали будет законно уничтожена домашними перед телевизором.

Как видите, все занятия просты и легко осуществимы. И пусть в последнее время мы стали больше времени проводить дома, это не значит, что вам придётся скучать. Список идей можно распечатать и повесить на холодильнике – это отличный способ мгновенно придумать, как развлечь детей, когда станет скучно!

Статья опубликована в рамках реализации проекта «Точка опоры»



**ТОЧКА  
ОПОРЫ**

**ПРОЕКТ /2021**  
Тюменская область