**Аннотация**

**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**клуб «Юные Олимпийцы»**

Программа клуба «Юные Олимпийцы» разработана для группы детей смешанного возраста: 10-14 лет в 5-7 классах, направлена на создание условий для развития олимпийского движения.

Актуальность программы Олимпийское образование стало частью государственной политики в формировании приоритетов, направленных на сохранение здоровья нации, нравственное, гражданское становление личности, создание условий для ее самореализации. Оно обновляет содержание физического воспитания на основе своих традиций, опыта организации интегрированного обучения и семейного воспитания, обеспечивает преемственность между поколениями.
 Рабочая программа составлена учителем физической культуры Горбань Игорем Николаевичем, отделения «Усть – Ламенской СОШ» в соответствии с требованиями ФГОС НОО и ООО.

Срок изучения программы – 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Общее количество часов в году – 34 часа.

Цель программы: Приобщить детей к духовным и материальным ценностям олимпийского движения.
Всестороннее развитие психических и фи­зических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе.

Задачи программы:

1. Знакомить детей с историей древнего и современного олимпийского движения.
2. Создавать у детей представление об Олимпийских играх, как о мирном соревновании в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
3. Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпизма.
4. Прививать детям потребности в состязательности, являющейся одним из важнейших условий общечеловеческого прогресса.
5. Воспитывать спортивную выносливость, ловкость, развивать быстроту, гибкость и подвижность.
Основные формы проведения занятий: беседы, эстафеты, игры, соревнования, спартакиады.

Освоение программного материала происходит через теоретическую и практическую части, в основном преобладает практическое направление. Занятие включает в себя организационную, теоретическую и практическую части. Организационный этап предполагает подготовку к работе, теоретическая часть очень компактная, отражает необходимую информацию по теме.

В рабочей программе учитываются основные идеи и положения программы формирования и развития универсальных учебных действий для начального и основного общего образования и системно – деятельностного подхода. Рабочая программа содержит описание результатов освоения курса, конкретизирует его содержание, также представлено календарно- тематическое планировании.

.