

СПИД НЕИЗЛЕЧИМ,

НО ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ МОЖНО!

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Эпидемия ВИЧ/СПИД все больше и больше приобретает женское лицо. Почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ - женщины. Женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям. Вероятность заражения ВИЧ для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола. Женщины чаще мужчин заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта.

Большинство детей заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, сперме, вагинальном секрете. В моче, слюне, слезах вирус содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

ПОЛОВОЙ ПУТЬ

Заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ

(через кровь)

Заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ИЛИ ВНУТРИУТРОБНЫЙ ПУТЬ

Вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Обследоваться на ВИЧ-инфекцию можно в любом лечебно-профилактическом учреждении (поликлинике, стационаре), в том числе анонимно.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Впоследствии вызывает СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

ВИЧ-инфекция - инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне сопутствующих инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ:

- ❧ Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.
- ❧ Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
- ❧ Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
- ❧ Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в учреждениях и организациях.
- ❧ Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых - обязательно пользоваться презервативом.
- ❧ Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.



ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
В РОССИИ**



ВИЧ передается



при попадании в организм
инфицированной крови

пересадке тканей и органов, от
инфицированного донора

при медицинских манипуляциях
нестерильным инструментом

при использовании общими шприцами, иглами,
фильтрами, раствором при внутривенном
употреблении наркотиков

Центры, где каждый может
пройти анонимное
обследование и быть
уверенным в своем ВИЧ-
статусе.

Звоните



Томск,
ул. Курортная, 28,
8 (3452) 27-66-89



Тобольск,
ул. Красноармейская, 4,
8 (3455) 26-41-19, 26-40-82



Ишим,
ул. Пономарева, 6,
8 (34561) 5-16-81

ВИЧ передается



при косметических процедурах
нестерильными инструментами

при незащищенном сексуальном
контакте

от инфицированной матери к ребенку

при попадании в организм
инфицированной крови

ВИЧ не передается 

через вещи и предметы (игрушки, книги, канцелярские и офисные принадлежности, одежду и т.д.)

при плавании в бассейнах и естественных водоемах

при пользовании посудой (и дома, и в местах общественного питания)

при медицинских осмотрах через рукопожатия; через объятия и поцелуи



Центры, где каждый может пройти анонимное обследование и быть уверенным в своем ВИЧ-статусе.

Звоните



Томь,
ул. Курортная, 28.
8 (3452) 27-66-89



Тобольск,
ул. Красноармейская, 4.
8 (3456) 26-41-19, 26-40-82.



Ишим,
ул. Паномарева, 6.
8 (34551) 5-16-81