

Утверждаю:

*нач. лагеря**"01" июля*

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 1 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	21,3	68,9	539,6	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,37
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	7,9	7,9	27,2	212	23,09
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		38,1	27,8	125,0	902,2	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,45
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	34,26
Вершинки рыбные	100	20,5	9,9	11,2	216	47,50
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,1	10,0	39,8	298	
Ватрушка с творогом	90	12,0	10,0	27,2	247	58,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		68	59	234	1739	
Мед. Работник						298,17

Повар-бригадир

Повар