

Утверждаю:

нач. п.о. Бурмистров
 "01" июля 2025г.

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 1 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	20,0	64,8	505,2	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	35,37
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,09
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		32,1	25,6	122,4	848,0	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	23,45
Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	34,26
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	47,50
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	40,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,1	10,0	39,8	298	
Ватрушка с творогом	90	12,0	10,0	27,2	247	58,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		61	56	227	1651	298,17

Мед. Работник

Повар-бригадир

Александр