

Утверждаю:

нач. лагеря *Биф*
 "02" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 2 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	19,5	601,8	525,4	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	25,37
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	28,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		39,2	29,6	129,3	940,0	16,50
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	38,10
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	39,00
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	12,52
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	
Пряник	40	5,5	4,9	36,0	210	12,52
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	22,85
Яблоко	180	2,0	0,7	17,5	84	40,95
ИТОГО:		63	61	794	1874	257,09

Мед. Работник

Повар-бригадир

Шуф