

ноч. намере Бурное
"02" ноя 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 2 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,5	16,9	68,3	463,3	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	25,37
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	28,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		34,9	28,2	121,3	878,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,50
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	38,10
Бедро запеченное "Домашнее"	90	21,6	12,1	0,6	198	39,00
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	12,52
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	
Пряник	40	5,5	4,9	36,0	210	12,52
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	22,85
Яблоко	180	2,0	0,7	17,5	84	40,95
ИТОГО:		57	57	252	1750	257,09

Повар-бригадир

Sheep