

Утверждаю:

нач. лагеря Буряков
"03" июля 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 3 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,9	23,2	31,1	436,8	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	31,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		32,6	28,7	116,9	856,0	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	20,74
Уха рыбацкая	250/60	10,8	4,9	12,2	136	42,45
Котлеты	100	15,4	15,6	15,8	265	62,39
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	26,75
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		3,4	8,0	80,6	408	
Булочка домашняя	50	2,8	7,5	44,0	255	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Апельсин	200	0,5	0,5	24,0	103	44,20
ИТОГО:		62	60	229	1701	282,45

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед.