

Утверждаю:

поч. повар Берисов
 "4" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 4 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,7	26,3	68,8	596,3	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	23,10
Хлеб пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	3,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	10,4	9,6	33,7	263	25,57
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Обед		31,7	34,1	113,6	887,7	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	35,40
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	41,59
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	55,60
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,70
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		11,4	8,5	37,8	273	
Мучное изделие промышленного производства(печенье)	45	6,2	3,5	28,8	172	11,67
Кисломолочный продукт в ассортименте(йогурт)	200	5,2	5,0	9,0	102	25,28
ИТОГО:		65	69	220	1757	312,58

Мед. Работник

Повар-бригадир

Кур