

Утверждаю:

нач. лагеря Бермале
"04" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 4 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	24,4	62,6	472,8	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	15,20
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0		23,10
Хлеб пшеничный	40	0,9	0,4	19,1	81	3,43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	8,5	7,7	27,5	213	25,57
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Обед		30,5	33,9	112,2	875,5	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	35,40
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/15/5	6,8	6,1	15,4	144	41,59
Гуляш	100	15,9	16,1	1,7	215	55,60
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	40,70
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		11,4	8,5	37,8	273	
Мучное изделие промышленного производства(печенье)	45	6,2	3,5	28,8	172	11,67
Кисломолочный продукт в ассортименте(йогурт)	200	5,2	5,0	9,0	102	25,28
ИТОГО:		62	67	213	1622	312,58

Мед. Работник

Повар-бригадир

А.И.И.