

Утверждаю:

нах. масса *Дж*
 " 7 " июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 7 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	16,2	95,5	597,4	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,27
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,17
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	21,20
Нектарин	130	1,4	0,3	14,0	64	29,57
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		29,2	34,2	100,0	824,2	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,67
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	32,51
Мясо, тушеное с картофелем	250	19,5	22,8	25,6	386	83,15
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (коржик)	70	10,6	11,9	42,5	320	32,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		57	62	251	1792	282,38

Мед. Работник

Повар-бригадир

