

Утверждаю:

нач. лагеря *Вн*
 "8" июля

2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 8 июля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,1	23,7	74,7	579,7	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	25,65
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	16,92
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Йогурт промышленного производства в ассортименте	100	7,7	8,7	9,2	146	26,00
Обед		31,5	28,9	113,4	839,3	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	39,82
Паста "Карбонара" с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	65,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,9	8,1	48,5	318,5	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства(вафли)	35	12,7	7,9	21,0	206	16,07
Сок в ассортименте	200	0,2	0,2	27,5	113	12,44
ИТОГО:		61	61	237	1737	237,07

Мед. Работник

Повар-бригадир

Гл