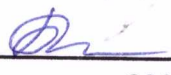


Утверждаю:

кач. меню 
 "9" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 9 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,6	18,2	96,4	639,7	
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	28,10
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,17
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Апельсин	180	2,0	0,7	17,5	84	40,95
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Обед		31,5	33,8	102,9	841,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	25,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	31,19
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	100	17,3	15,2	12,9	258	29,91
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,70
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	25,5	104	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Булочка	50	6,2	12,2	34,8	273	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		60	64	247	1806	277,45

Мед. Работник

Повар-бригадир

