

Утверждаю:

нач. лагеря 
 "10" июля 2025г.

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 10 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,4	21,7	35,8	435,3	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	31,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,89
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте(конфета)	15	0,8	0,7	17,0	78	9,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		28,2	33,5	109,4	851,5	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	19,67
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	40,99
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	40,22
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		10,4	11,5	80,2	487,3	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте(пряник)	60	1,8	4,5	43,8	222,9	12,52
Кисломолочный продукт в ассортименте(снежок)	200	5,8	6,4	9,4	118	29,69
Банан	150	2,8	0,6	27,0	146	33,15
ИТОГО:		63	67	225	1774	254,33

Мед. Работник

Повар-бригадир

