

Утверждаю:

нач. под. 
 "10" июля

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 10 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,2	75,8	544,6	
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	25,19
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	16,92
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	21,20
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,6	32,1	104,1	827,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	28,45
Котлеты	100	15,4	15,6	15,8	265	61,84
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	25,07
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,1	10,0	39,8	297,6	
Ватрушка с творогом	90	12,0	10,0	27,2	247	58,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		58	62	220	1670	273,25

Мед. Работник

Повар-бригадир

