

Утверждаю:

Нач. лагеря Будулов
 "15" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 15 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	20,7	116,2	739,1	
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	26,58
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,33
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Нектарин	140	0,5	0,5	27,0	115	31,85
Обед		40,7	33,7	98,5	859,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,52
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	37,06
Биточки печеночные	100	25,4	15,2	5,1	259	62,30
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,06
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,36
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	50	5,1	10,1	30,0	231	32,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		68	64	279	1968	314,75

Мед. Работник

Повар-бригадир

