

Утверждаю:

Нос. лагеря Бурятия
"15" июля
2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 15 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	671,3	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	26,58
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	15,33
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Нектарин	140	0,5	0,5	27,0	115	31,85
Обед		39,5	33,5	97,1	847,5	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,52
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	37,06
Биточки	100	25,4	15,2	5,1	259	62,30
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	40,06
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	12,36
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	50	5,1	10,1	30,0	231	32,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		64	61	270	1888	314,75

Мед. Работник

Повар-бригадир

Сев