

Утверждаю:

Нач. лагеря Бурмистров
"16" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 16 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, ру
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,2	16,9	61,2	433,7	
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	25,43
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	16,92
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,82
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		36,6	28,9	113,9	861,7	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	31,01
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	45,99
Котлета из свинины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	51,24
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	39,92
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	
Рогалик	75	6,2	12,2	34,8	273	32,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Слива	110	1,4	0,3	14,0	64	22,88
ИТОГО:		54	58	236	1684	286,33

Мед. Работник

Повар-бригадир