

Утверждаю:

Начальник лагеря Вуриков
 "17" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 17 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,5	27,2	78,2	648,0	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	7,60
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	23,10
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	16,5	13,5	36,8	335	86,43
Хлеб пшеничный	60	1,4	0,6	28,7	122	3,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Обед		37,6	31,3	132,2	960,5	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,98
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	42,41
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	40,32
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	22,39
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		7,9	12,7	63,4	399,5	
Булочка промышленного производства в ассортименте	50	2,1	6,3	54,0	281	22,10
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	27,46
ИТОГО:		69	71	274	2008	303,68

Мед. Работник

Повар-бригадир

Лип