

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 17 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	23,6	64,1	561,7	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	7,6
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	23,
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	16,5	13,5	36,8	335	86,4
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	3,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
Обед		33,1	28,4	122,4	877,2	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,98
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	42,41
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	40,32
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	22,39
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		7,5	9,7	56,2	342,1	
Булочка промышленного производства в ассортименте	50	1,7	4,7	46,8	236	22,10
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	27,46
ИТОГО:	64	62	243	1781	303,68	

Мед. Работник

Повар-бригадир

