

Утверждаю:

Начальник лагеря *Дупрес*
"18" июля 2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	25,1	112,8	759,1	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	25,93
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,92
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Яблоко	150	2,3	0,8	22,0	104	34,13
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		35,8	36,3	99,8	868,7	
Салат из капусты белокочанной	100	1,2	4,9	3,2	62	16,24
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	17,40
Рыба запечённая	120	20,6	16,1	4,4	245	43,52
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	40,08
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		11,3	12,2	55,6	377,4	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	45	11,2	12,2	43,0	327	10,37
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		68	74	268	2005	240,39

Мед. Работник

Повар-бригадир

Леш