

Утверждаю:

Нач. лагеря Берушон
 "18" июля 2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 18 июля 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	20,0	93,4	622,8	
Каша кукурузная жидкая	200	7,6	8,4	29,2	223	25,93
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	16,92
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Яблоко	150	2,3	0,8	22,0	104	34,13
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		31,9	34,0	97,8	824,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	16,24
Суп лапша домашняя, с курицей	250/15	6,7	8,5	12,5	153	17,40
Рыба запечённая	100	18,2	13,9	3,9	214	43,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	40,08
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	112	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		9,9	11,4	49,1	338,6	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	40	9,8	11,4	36,5	288	10,37
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		59	65	240	1786	240,39

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дир