

Утверждаю:

начальник лагеря
 "30" июня 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,5	12,8	96,0	557,2	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	23,66
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Слива	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,72
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	30,44
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	35,14
Плов из свинины	250	19,3	17,2	49,2	429	72,35
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,7	16,9	35,7	346	
Рогалик	65	6,9	10,5	26,3	227	32,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	27,46
ИТОГО:		57	58	259	1789	264,91

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед