

Утверждаю:


"30" июня

2025г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 30 июня 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,1	8,6	84,1	458,6	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,1	45,8	293	23,66
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Слива	100	1,4	0,3	14,0	64	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,0	28,5	127,4	885,7	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	30,44
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	35,14
Плов	250	19,3	17,2	49,2	429	72,35
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		12,7	15,5	35,7	333	
Рогалик	65	6,9	10,5	26,3	227	32,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	27,46
ИТОГО:		54	53	247	1677	264,91

Повар-бригадир

