

Утверждаю:

нач. лагеря *Дж*
 "7" июля

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 7 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	19,5	102,5	667,1	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	25,27
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,17
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	21,20
Нектарин	130	1,4	0,3	14,0	64	29,57
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		32,2	36,2	105,4	875,8	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,67
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	32,51
Мясо, тушеное с картофелем	300	22,5	24,8	31,0	437	83,15
Компот из кураги	200	0,3	0,0	25,5	103	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		10,7	11,9	55,1	370,3	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (коржик)	70	10,6	11,9	42,5	320	32,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		63	68	263	1913	282,38

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дж