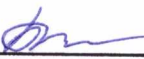


Утверждаю:

нач. лагеря 

"8" июля

2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 8 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	29,6	84,8	690,0	
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	25,65
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	16,92
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,06
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
Йогурт промышленного производства в ассортименте	100	7,7	8,7	9,2	146	26,00
Обед		33,9	32,4	115,8	890,0	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,68
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	39,82
Паста "Карбонара" с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	65,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,88
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		13,2	7,9	55,0	343,9	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства(вафли)	55	12,7	7,9	21,0	206	16,07
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
ИТОГО:		68	70	256	1924	237,07

Мед. Работник

Повар-бригадир

