

Утверждаю:

нач. лагеря 
 "9" июля

2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 9 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,8	15,2	100,8	623,1	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	28,10
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,17
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,46
Апельсин	180	2,7	0,9	28,8	134	40,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		28,2	32,1	107,1	830,0	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	25,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	31,19
Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	90	15,2	13,7	10,0	224	29,91
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	40,70
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,44
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,57
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,57
Полдник		6,3	12,2	47,4	324,2	
Булочка	50	6,2	12,2	34,8	273	22,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88
ИТОГО:		55	59	255	1777	277,45

Мед. Работник

Повар-бригадир

