

Утверждаю:

Нач. лагеря Безруков
 "14" июля 2025г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 14 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,9	29,3	68,6	633,1	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	29,22
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,50
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Йогурт молочный "Услада" 5%	95	6,2	7,0	7,4	117	26,00
Обед		32,8	33,2	111,5	875,6	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	12,15
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	54,84
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434	87,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	34	0,6	0,3	13,2	58	2,83
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,50
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	
кондитерское мучное изделие промышленного производства(вафли со сливочным вкусом)	50	6,3	4,0	32,1	190	18,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,18
Апельсин	200	2,7	0,9	28,8	134	42,00
ИТОГО:		66	67	254	1883	334,14

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед