

Утверждаю:

Нат. Игор. Бегунова
 "14" июля 2025г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 14 июля 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,9	29,3	68,6	633,1	
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	29,22
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,50
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,66
Йогурт молочный "Услада" 5%	95	6,2	7,0	7,4	117	26,00
Обед		31,1	31,9	111,5	857,1	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	12,15
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	45,91
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434	87,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7,84
Хлеб пшеничный	33	0,6	0,3	13,2	58	2,75
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	52	2,50
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	
кондитерское мучное изделие промышленного производства(вафли со сливочным вкусом)	50	6,3	4,0	32,1	190	18,23
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Апельсин	200	2,7	0,9	28,8	134	42,00
ИТОГО:		64	66	254	1865	324,80

Мед. Работник

Повар-бригадир

Д.И.