

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МАЛЫШЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ГОЛЫШМАНОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАССМОТРЕНО
на МО классных руководителей

Протокол № 1 от
« 28 » августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
 /Г.Г.Морозова/

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 С.В.Кнакина/
Приказ №251-О от
«28 » августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(спортивно – оздоровительное направление)
внеурочной деятельности «Спортивные игры»
(предмет)
для 1
(класс)

Срок реализации программы
2026/2027 учебный год

Составитель: Эйхман Наталья Витальевна, начальные классы

с.Малышенка, 2026 г

Пояснительная записка.

Рабочая программа курсов внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Малышенская СОШ», плана внеурочной деятельности МАОУ «Малышенская СОШ», примерной программы внеурочной деятельности, на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации.

Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты, духовно- нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе и в рабочей программе воспитания МАОУ «Малышенская СОШ».

Программа «Спортивные игры» имеет спортивно-оздоровительную направленность. Данная программа служит для организации внеурочной деятельности младших школьников. Основа программы – подвижные игры.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желании обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений.

Проявляются закалка, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к

культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных основополагающих факторов детского физического развития. Подвижные игры способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.

По содержанию все подвижные игры классически лаконичны, выразительны и доступны детям.

Игры предшествуют трудовой деятельности ребёнка. Он начинает играть с того, как научиться выполнять хотя бы простейшие трудовые процессы.

Правильно организованные подвижные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы, на формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Подвижные игры являются лучшим средством активного отдыха после напряжённой умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

В играх занимающиеся упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыком основных движений.

Улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Приобретённый двигательный опыт хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.

Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстроизменяющихся условиях.

Содержание игрового обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы.

Актуальность данной программы в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

Новизна данной программы заключается в том, что она интегрирует все содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия.

Практическая значимость программы «Движение есть жизнь!» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Цель программы

- формирование у младших школьников мотивации сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры,
- создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

Целью реализации основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

Возраст детей, участвующих в реализации программы: учащиеся 1–4 классов (7–11 лет).

Сроки реализации.

Программа рассчитана на 4 года. Курс включает 135–136 занятий: одно занятие в неделю, 33–34 занятия за учебный год с первого по четвертый класс.

Режим занятий.

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятий: 25 минут. Занятия проводятся на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

Формы занятий:

Ведущей формой организации обучения является групповая.

Виды деятельности: игровая, познавательная.

Формы подведения итогов реализации программы. Способы проверки знаний и умений:

- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы, села, муниципалитета; результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях;
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- «День здоровья».

Приёмы и методы

При реализации программы используются различные методы обучения:

- словесные: рассказ, объяснение нового материала;
- наглядные: показовых игр, демонстрация иллюстративного материала;
- практические: апробирование новых игр, игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкурсы.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля

1 класс

Игры с бегом

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ в движении «Мишканапрогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».
- Упражнения с предметами. Игра «Отгадай, чей голос?». Игра «Гуси – лебеди».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра ««Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Игры с мячом

Теория. История возникновения игр с мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Передачи мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».
- Развитие глазомера и чувств расстояния. Передачи мяча. Метание мяча «Кто меткий?». Игра «Метков цель». Игра «Бегуны и метатели».
- Укрепление основных мышечных групп; мышц руки и плечевого пояса. Игра «Передачи мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».
- Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Игры с прыжками

Теория. Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».
- Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».

- КомплексОРУсоскалкой«Лучики».Игра«Вышеножкиотземли».

Игрымалойподвижности

Теория. Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы.Упражнениядляформированияправильнойосанки,укреплениямышечногокорсе-

та.Практическиезанятия:

- Комплексспециальныхупражнений«Ровнаяспина».Игра«Красный,зелёный».Игра«Альпинисты».
- Комплексупражненийсмешочками.Игра«Разведчики».Игра«Поезд».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – нелетает».Игра«Копна–тропинка–кочки».
- Гимнастическиепостроения,размыкания,фигурнаямаршировка.Игра«Построениевшеренгу».Игра«Ктобыстреевстанетвкруг».

Зимние забавы

Теория. Закаливаниеиеговлияниенаорганизм.Перваяпомощьприобморожении.

Практическиезанятия:

- Игра«Скатываниешаров».
- Игра«Гонкиснежныхкомов».
- Игра«Клубледяныхинженеров».
- Игра«Мячизкруга».
- Игра«Гонкасшайбами».
- Игра«Черпахи».

Эстафеты

Теория. Знакомствосправиламипроведенияэстафет.Профилактикадетскогоотравматизма.

Практическиезанятия:

- Беговаяэстафеты.
- Эстафетаспредметами(мячами,обручами,скалками)
- Эстафетынаразвитиестатистическогоидинамическогоравновесия.

Народные игры

Теория. Народныеигры– основаигровойкультуры. Рольместоигрыв жизнилюдей.

Практическиезанятия:

- Разучивание народныхигр.Игра «Калин–бан–ба»
- Разучиваниенародныхигр.Игра«Чижик»
- Разучиваниенародныхигр.Игра«Золотыеворота»
- Разучиваниенародныхигр.Игра "**Чехарда**".

Игрыбегом

Теория. Правилабезопасногоповеденияприпроведении игрсбегом. Техникабегасускорением, техникаравномерногобега

Практическиезанятия:

- КомплексОРУнаместе. КомплексОРУсрифмованнымистрочками. Игра«Совушка». Игра«Вороныиворобы»
- КомплексОРУвдвижении. Игра«Ксвоимфлажкам». Игра«Деньночь».
 - КомплексОРУвколоннепоодномувдвижении. Игра«Вызовномеров»Игра«Пустоеместо».

Упражненияспредметами. Игра«Невод». Игра«Колесо»

- КомплексОРУнаместе. Игра«Двамороза». Игра«Воробы-попрыгунчики».

Игрыспрыжками

Теория. Правилапотехникебезопасностиприпроведенииигрспрыжками.

Профилактикадетскогоотравматизма. Развитиекоординациидвиженийвпрыжкахсоскалкой

Практическиезанятия:

- КомплексОРУ. Игра«Салкинаоднойноге». Игра«Воробушки».
- Комплексупражненийсдлиннойскалкой. Игра«Удочка». Игра«Ктовыше»
- КомплексОРУсмячами. Игра«Прыжкивприседе». Игра«Пингвинысмячом».
- КомплексОРУскороткойскалкой. Игра«Поймайлягушку». Игра«Прыжкисповоротом»

Игрысмячом

Теория. Правилабезопасногоповеденияприсиграхмячом.

Практическиезанятия:

- Совершенствованиекоординациидвижений. Игра«Передал–садись». Игра«Свечи».
 - Развитиеглазомераичувстварасстояния. Передачамяча. МетаниемячаИгра«Охотникииутки». Игра«Сбеймяч»
- Укреплениеосновныхмышечныхгрупп;мышцрукиплечевогопояса. Игра«Ракптитсяназад». Игра«Скорыйпоезд».
- Обучениебросанию, метаниюи ловлемячавигре.
Броскииловлямяча. Игра«Ктосамыйметкий». Игра«Неупустимяч».

Игрымалойподвижности

Теория. Правилапотехникебезопасностиприпроведенииигрымалойподвижности.

Практическиезанятия:

- Комплексспециальныхупражнений«Ровнаяспина». Игра«Змейка». Игра«Карликиивеликаны».
- Комплексупражненийсмешочками. Игра«Кошкаимышка». Игра«Ручеек».
- Упражнениядляисправлениянарушенийосанкииплоскостопия. Игра«Стрекозы». Игра«Чемпионыскалки».
 - Гимнастическиепостроения, размыкания, фигурнаямаршировка. Игра«Построениевшеренгу». Игра«Нановоеместо». Игра«

Лабиринт». Игра«Чтоизменилось?»

Зимниеизбавы

Теория. Закаливаниеиеговлианиянаорганизм. Правилабезопасногоповеденияприкатаниианалыжах, санках. Инструктажпотехникебезопасности.

Практическиезанятия:

- Игра«Лепимснежнуюбабу».

- Игра «Лепим сказочных героев».
- Игра «Санные поезда».
- Игра «На одной лыже».
- Игра «Езда на перекладных»

Эстафеты

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки

Практические занятия:

- Веселые старты
- Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».
- Эстафеты «Ракптится назад», «Скорый поезд».
- Эстафеты «Чемпионы скалки», «Вьюны».
- Эстафеты «Стрекозы», «На новом месте».

Народные игры

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»
- Разучивание народных игр. Игра «Котел»
- Разучивание народных игр. Игра «Дедушка-сапожник».

3 класс

Игры с бегом

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Многотроих, хватит двоих»

Игры с мячом

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с маленькими мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
 - Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча». Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Солкано одной ногой». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит – не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
 - Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух».
- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест».

Зимние забавы

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед. Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «Попечке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик вложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Горелки».
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси-лебеди».
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы».
- Разучивание народных игр. Игра «Мишени».

4 класс

Игры с бегом

Теория. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практическиезанятия:

- КомплексОРУвдвижении.Игра«Бегкомандами».Игра«Мешочек».
- КомплексОРУспредметами.Игра«Городок».Игра«Русскаялапта
- КомплексОРУнаместе.Игра«Лисавкурытнике».Игра«Ловкиеребята».
- КомплексОРУспредметами.Игра«Пятнашкивкругу».Игра«Карасиищуки».

Игрысмячом

*Теория.*Правилабезопасногоповедениясмячомвместахпроведенияподвижныхигр.ИнструктажпоТБ.Способыпередачимяча;переброскамячейдругдругувшеренгах.

Практическиезанятия:

- КомплексОРУсмалымимячами.Игра«Мячвцентре».Игра«Мячсреднему».
- КомплексОРУсбольшимимячами.Игра«Мяч—соседу».Игра«Охотники».
 - КомплексОРУснабивнымимячами.Игра«Отгадай,ктобросил»Игра«Защищайворота».
 - КомплексОРУсмячами.Игра«Подвижнаяцель».Игра«Обгонимяч».Игра«Мячв центре».

Игрыпрыжками

*Теория.*Правилабезопасногоповедениявместахпроведенияподвижныхигр.Профилактикадетскогоотравматизма.Разучиваниесчиталок.

Практическиезанятия:

- КомплексОРУ.Игра«Туда-обратно».Игра«Зайцывогороде».
- КомплексОРУ.Игра«Шишки,жёлуди,орехи».Игра«белыемедведи».
- КомплексОРУ.Игра«Карусели».Игра«Тропка».
- КомплексОРУ.Игра«Ловушка».Игра«Капканы».

Играмалойподвижности

*Теория.*Правилабезопасногоповедениявместахпроведенияподвижныхигр.ИнструктажпоТБ.Разучиваниерифм дляпроведенияигр.

Практическиезанятия:

- КомплексОРУнаместе.Игра«Ктодальшебросит?».Игра«Чтоизменилось?».Игра«Найдипредмет».
- КомплексОРУнаместе.Игра«Слушайсигнал».Игра«Угадай,ктоэто?».Игра«Точныйтелеграф».
- КомплексОРУнаместе.Игра«Невидимки».Игра«Наблюдатели».Игра«Ктоточнее».
- КомплексОРУнаместе.Игра«Ориентированиебезкарты».Игра«Садовник».

Зимниезабавы

*Теория.*Правилабезопасногоповеденияпри катанииналыжах,санках.

ИнструктажпоТБ.Повторениепопеременногодвухшажногохода,поворотавдвижениииторможение.

Практическиезанятия:

- Игра«Снежкомпомячу».
- Игра«Пустоеместо».
- Игра«Ктодальше»(налыжах).
- Игра«Быстрыйлыжник».

Эстафеты с играми.

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
- Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка по ногам».
- Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

Игра малой подвижности

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Народные игры

Теория. Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Корову доить".
- Разучивание народных игр. Игра "Малечина-колечина".
- Разучивание народных игр. Игра "Коршун".
- Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений, высокий уровень развития жизненных сил, нравственное, эстетическое, интеллектуальное развитие.

- двигательная подготовленность как важный компонент здоровья учащихся;
- развитие физических способностей;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

- развитие психических и нравственных качеств;
- повышение социальной и трудовой активности; планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Требования к знаниям и умениям, которые должны приобрести обучающиеся в процессе реализации программы внеурочной деятельности

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению ««Движение есть жизнь!»» обучающиеся должны **знать**:

- основы истории развития подвижных игр в России;
- педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств;
- возможности формирования индивидуальных черт свойств личности посредством регулярных занятий;
- индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма, укрепления здоровья и повышение физической подготовленности;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи; влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

Должны уметь:

- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием.

Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности

Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела.

Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности:

- викторины;
- конкурсы;
- ролевые игры;
- выполнение заданий соревновательного характера;

- оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ);
- результативность участия в конкурсных программах и др.

Тематическое планирование

(1-4кл)

№	Название раздела	Количество часов	Формы организации	Характеристика основных видов деятельности учащихся
1.	Игрыбегом(общеразвивающиеигры).	5ч.	Подвижныеигры.Эстафеты.Развитиескоростно-силовыхспособностей	Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Устанавливать цели. Концентрация воли для преодоления физических нагрузок, стабилизация эмоционального состояния.
2.	Игрысмячом.	5ч.	Подвижныеигры.Эстафеты.Развитиескоростно-силовыхспособностей. Самостоятельные «классики».	Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры. Умение планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия. Преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Устанавливать цели. Концентрация воли для преодоления физических нагрузок, стабилизация эмоционального состояния
3.	Играспрыжками(скакалки).	5ч.	Прыжки. Подвижные игры..Эстафетаспрыжкамичерездвижущее препятствие. Развитиескоростно-силовыхспособностей.	Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Устанавливать цели. Концентрация воли для преодоления физических нагрузок, стабилизация эмоционального состояния. Подвижныеигры.Эстафеты.Развитиескоростно-силовыхспособностей. Самостоятельные игры:прыжки через скакалку
4.	Игрымалойподвижности (игрынаразвитиевнимания; для подготовки к строю; слазанием и перелазанием; правильнойосанки).	5ч.	Подвижныеигры.Весёлыестарты.Ловляипередачамяча в движении. Ведение наместе правой и левой рукой	Контролировать и оценивать процесс и результат своей деятельности, уметь договариваться о распределении ролей в совместной деятельности, выделять и формулировать то, что усвоено. Развивать уважительное отношение к иному мнению, стремиться к сотрудничеству, уметь составить план самостоятельных действий.

			в движении. Броски в цель. Весёлые старты.	
5.	Зимние забавы.	4ч.	Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей	Контролировать и оценивать процесс и результат своей деятельности, уметь договариваться о распределении ролей в совместной деятельности, выделять и формулировать то, что усвоено. Развивать уважительное отношение к иному мнению, стремиться к сотрудничеству, уметь составить план самостоятельных действий.
6.	Эстафеты с играми	5ч.	Равномерный бег. Развитие выносливости. Игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Соревнования по подвижным играм	Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры. Умение планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия. Преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр.
7.	Народные игры	4 ч.	Подвижные игры. Познавательная беседа, коллективная, групповая игра, командные соревнования	Получают представления об особенностях русских народных игр. Научатся выполнять правила игры, соблюдать правила безопасности, развивать двигательные и скоростные способности. Планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации. Оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых корректировок. Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания. Осознание своей этнической принадлежности, мотивация учебной деятельности, исходя из чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, умение пользоваться информацией о своей культуре.
Итого:		33ч.		

№П/П	Темазанятия	Кол-во часов	ЦОР	Дата проведения
1.	Правилабезопасногоповедениявместахпроведенияподвижныхигр.Значение подвижныхигрдля здоровогообразажизни.	1	multiurok.ru	
2.	КомплексОРУнаместе.КомплексОРУсрифмованнымистрочками.Игра«Фигуры».Игра«Волки,зайцы,лисы».	1	Uchiteya.com	
3.	КомплексОРУвдвижении«Мишканaproгулке».Игра«Медведиипчёлы».Игра«Умедведявобору».	1	multiurok.ru	
4.	КомплексОРУвколоннепоодномувдвижении.Игра«Второйлишний».Игра«Краски».	1	Uchiteya.com	
5.	КомплексОРУвдвижении.Игра««Фигуры».Игра«Волки,зайцы,лисы».	1	multiurok.ru	
6.	КомплексОРУспредметами.Игра«Третийлишний».Игра«Шишки,жёлуди, орехи».	1	Uchiteya.com	
7.	Историявозникновенияигрмячом.	1	Kladraz.ru	
8.	Совершенствованиекоординациидвижений.Перекатымяча.КомплексОРУс мячом«Мячик».Игра«Мячпополу».	1	multiurok.ru	
9.	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метаниемяча«Ктометкий?»Игра«Метковцель».Игра«Бегуныиметатели».	1	Kladraz.ru	
10.	Укреплениеосновныхмышечныхгрупп;мышцрукиплечевогопояса.Игра«Передачамячавколоннах».Игра«Гонкамячей».	1	Uchiteya.com	
11.	Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Игра «Мячсоседу».Игра«Подвижнаяцель».	1	multiurok.ru	
12.	Профилактика детского травматизма. Знакомство с правиламидыханиявовремяпрыжков.Последовательностьобученияпрыжкам.	1	Kladraz.ru	
13.	КомплексОРУ«Скакалочка».Игра«Прыгающиеворобышки».	1	multiurok.ru	
14.	Комплексупражненийсдлиннойскакалкой«Верёвочка».Игра «Удочка».Игра«Лягушатаицапля».	1	Kladraz.ru	
15.	КомплексОРУскороткимискалками«Солнышко».Игра«Зеркало».	1		

16.	КомплексОРУсоскакалкой«Лучики».Игра«Вышеножкиотземли».	1	Uchiteya.com	
17.	Правильнаяосанкаиеезначениедляздоровьяихорошейучёбы. Упражнениядляформированияправильнойосанки,укреплениямышечногоко рсета.	1	multiurok.ru	
18.	Комплексспециальныхупражнений«Ровнаяспина».Игра«Красный,зелёный ».Игра«Альпинисты».	1	Uchiteya.com	
19.	Комплексупражненийсмешочками.Игра«Разведчики».Игра «Поезд».	1	Kladraz.ru	
20.	Упражнениядляисправлениянарушенийосанкииплоскостопия.Игра «Летает–нелетает».Игра«Копна–тропинка–кочки».	1	multiurok.ru	
21.	Гимнастическиепостроения,размыкания,фигурнаямаршировка. Игра«Построениевшеренгу».Игра«Ктобыстреевстанетвкруг».	1	Kladraz.ru	
22.	Закаливаниеиеговлияниенаорганизм.Перваяпомощьприобморожении.	1	multiurok.ru	
23.	Игра«Скатываниешаров».Игра«Гонкиснежныхкомов».	1	infourok.ru	
24.	Игра«Клубледяныхинженеров».Игра«Мячизкруга».	1	Uchiteya.com	
25.	Игра«Гонкашайбами».Игра«Черепахи».	1		
26.	Знакомствосправиламипроведенияэстафет.Профилактикадетскогоотравмати зма.	1	multiurok.ru	
27.	Беговаяэстафеты.	1	Kladraz.ru	
28.	Эстафетаспредметами(мячами,обручами,скакалками)	1	infourok.ru	
29.	Эстафетынаразвитиестатистическогоидинамическогогоравновесия	1	multiurok.ru	
30.	Народныеигры–основаигровойкультуры. Рольместоигрыв жизнилюдей.	1	Kladraz.ru	
31.	Разучивание народныхигр.Игра «Калин–бан–ба»	1	Uchiteya.com	
32.	Разучиваниенародныхигр.Игра«Чижик»	1	infourok.ru	
33.	Разучиваниенародныхигр.Игра«Золотыеворота» Игра"Чехарда".	1	Kladraz.ru	

№П/П	Темазанятия	Кол-во часов	ЦОР	Дата проведения
1.	Правилабезопасногоповеденияприпроведении игрсбегом. Техникабегасускорением, техникаравномерногобега	1		
2.	КомплексОРУнаместе. КомплексОРУсрифмованнымистрочками. Игра«Совушка». Игра«Вороныиворобы»	1		
3.	КомплексОРУвдвижении. Игра«Ксвоимфлажкам». Игра«Деньиночь».	1		
4.	КомплексОРУвколоннепоодномувдвижении. Игра«Вызовномеров»Игра«Пустоеместо». Упражненияспредметами. Ирга«Невод». Игра «Колесо»	1		
5.	КомплексОРУнаместе. Игра«Двамороза». Игра«Воробы-попрыгунчики».	1		
6.	Правилапотехникебезопасностиприпроведенииигрпрыжками. Профилактикадетскогогтравматизма. Развитиекоординациидвиженийвпрыжках соскалкой	1		
7.	КомплексОРУ. Игра«Салкинаоднойноге». Игра«Воробушки».	1		
8.	Комплексупражненийсдлиннойскалкой. Игра«Удочка». Игра«Кто выше»	1		
9.	КомплексОРУсмячами. Игра«Прыжкивприседе». Игра«Пингвинысмячом».	1		
10	КомплексОРУскороткойскалкой. Игра«Поймайлягушку». Игра «Прыжкисповоротом»	1		
11	Правилабезопасногоповеденияприсиграхмячом.	1		
12	Совершенствование координациидвижений. Игра«Передал–садись». Игра«Свечи».	1	Uchiteya.com	
13	Развитиеглазомераичувстварасстояния. Передачмяча. МетаниемячаИгра«Охотникииутки». Игра«Сбеймяч»	1		
14	Укреплениеосновныхмышечныхгрупп; мышцрукиплечевогопояса. Игра«Ракпятитсяназад». Игра«Скорыйпоезд».	1		
15	Броскииловлямяча. Игра«Ктосамыйметкий». Игра«Неупустимяч».	1	Kladraz.ru	
16	Правилапотехникебезопасностиприпроведенииигрымалой подвижности.	1		

17	Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	1		
18	Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».	1		
19	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скалки».	1		
20	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1		
21	Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.	1		
22	Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Лепим сказочных героев».	1	ped-kopilka.ru	
23	Игра «Санные поезда».	1		
24	Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных»	1		
25	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды. Считалки	1		
26	Веселые старты. Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».	1	multiurok.ru	
27	Эстафеты «Ракпятится назад», «Скорый поезд».	1		
28	Эстафеты «Чемпионы скалки», «Вьюны».	1		
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1		
30	История изучения организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.	1		
31	Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»	1		
32	Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»	1		
33	Разучивание народных игр. Игра «Котел»	1		
34	Разучивание народных игр. Игра «Дедушка-сапожник».	1		

Календарно – тематическое планирование

ПРИЛОЖЕНИЕ

3 класс

№П/П	Темазанятия	Кол-во часов	ЦОР	Дата проведения
1.	Правилатехникибезопасности.Значениебежавжизничеловекаиживотных.Лучшиелегкоатлеты страны,области,школы.	1		3.09

2.	КомплексОРУдляукреплениямышцног.Игра«Змейка».Игра«Челнок».	1	resh.edu.ru>summer-education...	10.09
3.	КомплексОРУнаместе.Игра«Пустоеместо».Игра«Филинипташки»	1		17.09
4.	КомплексОУРвдвижении.Игра«Пятнашкисдомом».Игра«Прерванныепятнашки».Игра«Круговыепятнашки»	1	infourok.ru	24.09
5.	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговыепятнашки».Игра«Ловушкивкругу».Игра«Многотроих,хватитдвоих»	1	resh.edu.ru>Предметы>lesson/5132/conspect	1.10
6.	Правилатехникибезопасностиприигресмячом.Разучиваниесчиталок.	1		8.10
7.	КомплексОРУсмалымимячами.Игра«Мячиккверху».Игра«Свечиставить»	1		15.10
8.	КомплексОРУсбольшимимячами.Игра«Перебрасываниемяча» Игра«Зевака».Игра«Летучиймяч».	1	resh.edu.ru>Предметы>lesson/5132/conspect	22.10
9.	КомплексОРУснабивнымимячами.Игра«Выбеймячизкруга».Игра«Защищайгород».	1		5.11
10	КомплексОРУсмячами.Игра«Гонкамячей».Игра«Попадивцель».Игра«Русская лапта»	1	infourok.ru	12.11
11	Правилатехникибезопасностиприигреспрыжками.Длячегочеловекуважноуметь прыгать.Виды прыжков.Разучиваниесчиталок.	1		19.11
12	КомплексОРУ.Игра«Воробушкиикот».Игра«Дедушка–рожок».	1		3.12
13	КомплексОРУ.Игра«Переселениелягушек».Игра«Лошадки».	1	resh.edu.ru	10.12
14	КомплексОРУ.Игра«Петушиныйбой».Игра«Борьбазапрыжки».	1	100ballnik.com	17.12
15	КомплексОРУ.Игра«Солканаоднойноге».Игра«Ктопервый?».	1		24.12
16	Правилатехникибезопасности.Знакомствосиграминавнимательность.	1		14.01
17	Игрынавнимательность.Игра«Летит-нелетит».Игра«Запрещенноедвижение».Игра«Переменамест».	1		21.01
18	КомплексОРУдляправильнойосанки,разучиваниесчиталок. Игры«Колечко».Игра«Мореволнуется».Игра«Кривойпетух»	1	resh.edu.ru	28.01
19	КомплексОРУ.Игра«Молчанка».Игра«Колечко».	1		
20	КомплексОРУ.Игра«Краски».Игра«Переменамест»	1		

21	Правила техники безопасности. Знакомство с играми и внимательность.	1		
22	Игра «Строим крепость».	1	infourok.ru	
23	Игра «Взятие снежного городка». Игра «Меткой стрелок».	1		
24	Игра «Лепим снеговика».	1		
25	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	1	100ballnik.com	
26	Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скалка под ногами», «Тачка».	1		
27	Эстафета «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик вложке».	1	infourok.ru	
28	Эстафета «Челночный бег», «Попечке».	1		
29	Эстафета «Ведерко сводой», «Кати большой мяч перед собой», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	1	100ballnik.com	
30	Материальная и духовная игровая культура. Организация проведения игр на праздниках.	1		
31	Разучивание народных игр. Игра «Гуси-лебеди»	1		
32	Разучивание народных игр. Игра «Горелки».	1		
33	Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»	1	infourok.ru	
34	Разучивание народных игр. Игра «Мишени».	1		

4 класс

№ П/П	Тема занятия	Кол-во часов	ЦОР	Дата проведения
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	1		

2.	КомплексОРУвдвижении.Игра«Бегкомандами».Игра«Мешочек».	1		
3.	КомплексОРУспредметами.Игра«Городок».Игра«Русскаялапта	1		
4.	КомплексОРУнаместе.Игра«Лисавкурятнике».Игра«Ловкиеребята».	1		
5.	КомплексОРУспредметами.Игра«Пятнашкивкругу».Игра«Карасиищуки».	1		
6.	Правилабезопасногоповедениясмячомвместахпроведенияподвижныхигр. Инструктаж по ТБ.Способы передачи мяча; переброска мячей другдругув шеренгах.	1		
7.	КомплексОРУсмалымимячами.Игра«Мячвцентре».Игра«Мячсреднему».	1		
8.	КомплексОРУсбольшимимячами.Игра«Мяч–соседу».Игра «Охотники».	1		
9.	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	1		
10	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».Игра «Мяч в центре».	1		
11	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.	1		
12	Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».	1		
13	Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи».	1		
14	Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».	1		
15	Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».	1		
16	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.	1		

17	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».	1		
18	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».	1		
19	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	1		
20	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	1		
21	Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.	1		
22	Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место».	1		
23	Игра «Кто дальше» (на лыжах).	1		
24	Игра «Быстрый лыжник».	1		
25	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.	1		
26	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.	1		
27	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1		
28	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1		
29	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1		
30	Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.	1		
31	Разучивание народных игр. Игра "Салки".	1		

32	Разучивание народных игр. Игра " Малечина-колечина ".	1		
33	Разучивание народных игр. Игра " Коршун ".	1		
34	Разучивание народных игр. Игра " Бабки ".	1		

Материально–техническое обеспечение программы: мячи, скакалки, обручи,

гимнастические палки, кегли, ракетки, канат, гимнастические скамейки, стенки, маты.

Методическое обеспечение программы: игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.

- Левченко, А. Игры, которых не было. Сборник спортивно-подвижных игр / А.Левченко, - В.Матысон. – М.: Педагогическое общество России, 2020. – 128 с.

- Лях В.И и Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. - М.: Просвещение, 2019 г. – 128с.

- Патрикеев, А.Ю. Подвижные игры. 1-4 класса. М.: Вако, 2018. - 176с.

- Подвижные игры учащихся. М.: Учпедгиз, 2020 – 106с.

- Степанова О.А. Подвижные игры и физминутки в начальной школе. – Баласс, 2019 г. – 124с.

1. Дмитриев В.Н. «Игры на открытом воздухе» М.: Изд. Дом МСП, 2019г.

2. Кереман А.В. «Детские подвижные игры народов СССР» М.: Просвещение, 2019г.

3. «Я иду на урок. Начальная школа. Физическая культура». М.: Изд. «Первое сентября», 2015 г.

4. «Поурочные разработки по физкультуре. 1- 4 классы. Методические рекомендации, практические материалы, поурочное планирование. 2 издание исп. М.: ВАКО, 2021 г

5. Попова Г.П. «Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки» Волгоград. Учитель, 2020 г

6. Видякин М.В. «Внеклассные мероприятия По физкультуре в средней школе» Волгоград. Учитель, 2004 г

7. Советова Е.В. «Оздоровительные технологии в школе» Ростов. Феникс, 2021 г

8. Шарова Ю.Н., Василькова Т.Я. , Зуева Е.А.«Новгородские традиционные игры»

Великий Новгород, Центр творческого развития и гуманитарного образования «Визит»,

2021 г