ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

*Для начала проведем****экспресс- тест «Выбор»***  Участники заслушивают ситуацию, затем встают возле номера выбранного ответа.

 «*Вы заходите в булочную и покупаете пончик с повидлом. Но когда Вы приходите домой и надкусываете его, то обнаруживаете, что отсутствует один существенный ингредиент – повидло внутри. Ваша реакция на эту мелкую неудачу?*

*1.​ Относите бракованный пончик назад в булочную и требуете взамен новый.*

*2​. Говорите себе: «Бывает» — и съедаете пустой пончик.*

*3​. Съедаете что-то другое.*

*4.​ Намазываете маслом или вареньем, чтобы был вкуснее.»*

*Комментарий*

 Если вы выбрали ***первый вариант***, то вы – человек, не поддающийся панике, знающий, что к вашим советам чаще прислушиваются. Вы оцениваете себя как рассудительную, организованную личность. Как правило, люди, выбирающие первый вариант ответа, не рвутся в лидеры, но, если их выбирают на командную должность, стараются оправдать доверие. Иногда вы относитесь к коллегам с некоторым чувством превосходства – уж вы-то не позволите застать себя врасплох.

 Если вы выбрали ***второй вариант***, то вы – мягкий, терпимый и гибкий человек. С вами легко ладить и коллеги всегда могут найти у вас утешение и поддержку. Вы не любите шума и суеты, готовы уступить главную роль и оказать поддержку лидеру. Вы всегда оказываетесь в нужное время в нужном месте. Иногда вы кажетесь нерешительным, но вы способны отстаивать убеждения, в которых твердо уверены.

 Если вы выбрали ***третий вариант***, то вы умеете быстро принимать решения и быстро (хотя и не всегда правильно) действовать. Вы авторитарный человек, готовы принять на себя главную роль в любом деле. В подготовке и проведении серьезных мероприятий возможны конфликты, так как в отношениях с коллегами вы можете быть настойчивыми и резкими, требуете четкости и ответственности.

 Если вы выбрали ***четвертый вариант***, то вы человек, способный к нестандартному мышлению, новаторским идеям, некоторой эксцентричности. К коллегам вы относитесь как к партнерам по игре и можете обидеться, если они играют не по вашим правилам. Вы всегда готовы предложить несколько оригинальных идей для решения той или иной проблемы.

Варианты пожеланий:

- Тебе сегодня особенно повезет!

- Жизнь готовит тебе приятный сюрприз!

- Наступило время сделать то, что ты постоянно откладываешь!

- Люби себя такой, какая ты есть, - неповторимой!

- Сделай себе подарок, ты его заслуживаешь!

- Сегодня с тобой вместе радость и спокойствие!

- Сегодня твой день, успехов тебе!

- Все твои желания и мечты реализуются, поверь в это!

-Ощути сегодня свободу!!!

-Сегодня у вас отступит вся лень!

-Пари как птица и у тебя все получится!

- Улыбнись, ведь тебе так идет улыбка!

- Цените каждый день!

- Приумножай любой успех!

- Будь всегда в гармонии с собой?

- Сегодня воплотятся твои мечты?

- Жизнь хороша, как ни крути!

- Цвети, как зелень весной!

- Пусть твои глаза светятся от счастья!

- Будь уверенная, и смело открывай все двери!

- Везения и радости без края!

- Все, за что берешься ты,  получается отлично!

- Продолжай блистать своей яркой улыбкой!

- Все, что имеешь -  умножай!

- Цени своих друзей и близких!