

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



«10» Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,26	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,01				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Ирина Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Евгений М.Ф. Балужева

Приятного аппетита

Утверждаю Казан

директор школы Казанцева Н.И.



« 10 » Марта 2021г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	36,53	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	11,32	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	50	3,71	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	50	13,92				
8	Шоколадный батончик	50	44,00				
Итого:			124,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Ирина Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Бай М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жаган

директор школы Казанцева Н.И.



« 10 » Марта 2021г.

МЕНЮ

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	100	44,98	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	11,32	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушенная	80	5,26	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	50	13,92				
Итого:			90,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Жапан
 директор школы Казанцева Н.И.

« 10 » Марта 2021 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,26	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколадный батончик	50	43,69				
6	Яблоко	275	32,90				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бедро запеченное	80	36,53	13,0	12,1	0,6	162,8
2	Картофельное пюре	100	11,32	2,2	3,3	14,8	97,7
3	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Капуста тушеная	50	3,71	1,2	3,0	3,9	47,4
6	Кофейный напиток	200	12,07	3,2	3,1	19,0	116,7
7	Огурцы свежие	50	13,92				
8	Шоколадный батончик	50	44,00				
Итого:			124,00				

Итого: 233,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.