

Утверждаю Казань

директор школы Казанцева Н.И.



« 11 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,21	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,10				
5							
6							
Итого:			26,74				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казан

директор школы Казанцева Н.И.



«11» Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	55,47	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,84	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,04	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Помидоры свежие	40	9,08				
7	Йогурт	100	20,12				
Итого:			116,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикужева Пикужева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жапан
директор школы Казанцева Н.И.

« 11 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	17,21	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,64	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	6,10				
5	Апельсин	295	42,62				
6	йогурт	200	40,24				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	55,47	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	150	20,84	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,04	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Помидоры свежие	40	9,08				
7	Йогурт	100	20,12				
Итого:			116,00				

Итого: 225,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Жукова

директор школы Казанцева Н.И.



«11 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Фрикасе из птицы	80	55,47	14,1	14,4	0,6	188,4
2	Рис, припущенный с овощами	180	24,96	2,7	5,8	31,6	189,4
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	8,04	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Помидоры свежие	40	9,08				
Итого:			100,00				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балуква М.Ф. Балуква

Приятного аппетита