

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



« 23 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из мяса	250	72,03	15,8	20,7	28,0	361,5
2	Кофейный напиток	200	12,17	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6							
Итого:			102,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____
И.О. директора Петрушенко Ю.В.

« 23 » Апреля 2021 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,78	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколадный батончик	50	44,00				
5	Сок	400	42,30				
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из мяса	200	68,03	14,50	20,00	17,60	308,40
2	Кофейный напиток	200	12,17	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6	Яблоко	174	22,00				
Итого:			120,00				

Итого:

229,60

Зав. Столовой _____

Медицинский работник: _____

Повар _____

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушина И.В.



« 23 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	200/5	19,78	8,4	8,2	35,0	247
2	Чай с сахаром	200	1,73	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			23,30				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю _____

И.О. директора Петрушенко Ю.В.



« 23 » Апреля 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из мяса	200	68,03	14,50	20,00	17,60	308,40
2	Кофейный напиток	200	12,17	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
6	Яблоко	174	22,00				
Итого:			120,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита