

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Марта 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	19,25	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,66	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5							
6							
Итого:			33,02				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балуква М.Ф. Балуква

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю Тюган

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 5 - 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	180	11,20	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	120	67,79	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,91	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	42	9,65				
Итого:			97,00				

Зав.столовой _____
Повар _____
Медицинский работник: _____

И.С. Москвина Москвина И.С.

Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.

М.Ф. Балухова М.Ф. Балухова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю указом

директор школы Казанцева Н.И.



« 30 » Марта 2021 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 4 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	50,32	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,91	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	50	12,08				
7	Банан	230	34,00				
Итого:			114,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казань
директор школы Казанцева Н.И.

« 30 » Марта 2021 год

Меню

Завтрак адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,25	8,3	8,8	37,0	260
2	Чай с сахаром	200	1,66	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Бутерброд с колбасой	30/20	10,32	8,5	10,0	14,8	183
5	Шоколад молочный	100	76,58				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рис припущенный	150	9,24	3,7	3,6	29,7	166
2	Фрикадельки из кур	80	50,32	12,9	12,9	6,4	193,3
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,91	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	50	12,08				
7	Банан	230	34,00				
Итого:			114,00				

Итого: 223,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита