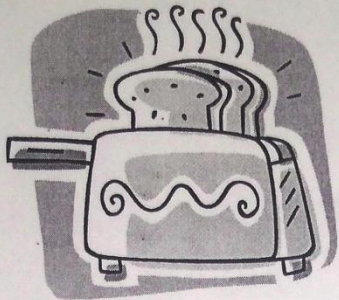


Утверждаю Петрущенко
Петрущенко Ю.В.
Директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

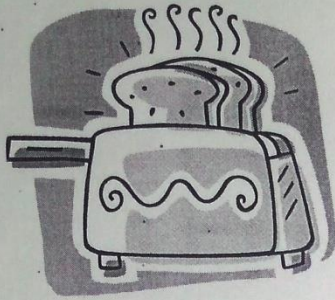
Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	37,14	23,5	24,1	7,5	341
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,44				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Меня
Петруссенко Ю.В.
 директор школы Казанцева Н.И.



« 2 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	27,89	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	30	1,09	1,5	0,4	12,2	58,4
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,88	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Йогурт	100	26,56				
7	Огурцы свежие	20	2,78				
8	Банан	233	26,40				
9	Вафли	40	12,70				
10	Сок	200	15,90				
Итого:			135,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
 Повар _____ Пикулева Н.В.
 Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю
директор школы Казанцева Н.И.

Петрищевко

« 2 » Декабря 2020 год

Меню

Завтрак

адаптированная группа

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	37,14	23,5	24,1	7,5	341
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	385	64,16				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Минтай, запеченный со сметаной и сыром	80	27,89	19,0	12,9	3,8	207,3
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	30	1,09	1,5	0,4	12,2	58,4
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Компотик теплый из свежих яблок	200	7,88	0,5	0,2	23,1	96,2
6	Огурцы свежие	20	2,78				
7	Йогурт	100	26,56				
8	Банан	233	26,40				
9	Вафли	40	12,70				
10	Сок	200	15,90				
Итого:			135,00				

Итого: 244,60

Зав. Столовой *И*

Медицинский работник: *Бер*

Повар *Анна*

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита