

Утверждаю указан

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,77	7,0	7,2	34,0	229
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Сдобный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			24,09				

Заведующей И.С. Москвина И.С. Москвина
Педагог Н.В. Пикулева Н.В. Пикулева
Материальный работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казанцева
директор школы Казанцева Н.И.

« 3 » Декабря 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	20,77	7,0	7,2	34,0	229
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Вафли	200	34,42				
5	Яблоко	451	51,09				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	30,70	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	13,50	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,3	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Мандарин	119	18,36				
6	Шоколадный батончик	50	43,47				
7	Булочка	70	12,53				
8	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	15,15	4,7	6,3	10,0	116
Итого:			136,00				

Итого: 245,60

Зав. Столовой И.И.

Медицинский работник: Иванов

Повар Иванов

Москвина И.С.

Бул Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита

Утверждаю Жахан

директор школы Казанцева Н.И.



« 3 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Рагу из птицы	250	41,32	16,7	20,6	22,7	343
2	Какао с молоком	200	16,25	10,9	10,5	23,22	231
3	Хлеб пшеничный	20	2,18	2,64	0,36	15,20	79,60
4	Хлеб белгородский	20	1,79	1,98	0,36	10,26	49,62
5	Мандарин	119	9,65	0,7	0,3	322,8	97
6	Булочка	70					
7	Бутерброд с маслом и сыром	20/15	15,15	4,7	6,3	10,0	116
8	Шоколадный батончик	50					
Итого:			136,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

Москвина И.С.

Пикулева Н.В.

М.Ф. Балукова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА