

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	17,70	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	3,62				
5							
6							
Итого:			24,64				

Зав.столовой И.С. Москвина Москвина И.С.
Повар Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.
Медицинский работник: М.Ф. Балукова М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жаган
директор школы Казанцева Н.И.



« 4 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	63,12	15,5	12,9	31,7	304,8
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Чай «Витаминный»	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
5	Крекер	125	21,50				
6	Яблоко	269	30,50				
7							
Итого:			132,00				

Зав.столовой _____

Повар _____

Медицинский работник: _____

И.С. Москвина Москвина И.С.

Н.В. Пикулева Пикулева Н.В.

М.Ф. Балучова М.Ф. Балучова

Утверждаю Мауа
директор школы Казанцева Н.И.

« 4 » Декабря 2020 год

Меню
адаптированная группа

Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Суп молочный с вермишелью	200	17,70	5,3	6,2	24,6	175
2	Чай сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Печенье	30	3,62				
5	Йогурт	300	84,96				
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10	10,28	2,3	7,4	14,5	133,8
2	Запеканка «Царская» из творога со сгущенным молоком	180/20	63,12	15,5	12,9	31,7	304,8
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Чай «Витаминный»	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
5	Крекер	125	21,50				
6	Яблоко	269	30,50				
7							
8							
Итого:			132,00				

Итого: 241,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикuleва Н.В.

Приятного аппетита