

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай с сахаром	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яйцо отварное	40	9,93				
5							
6							
Итого:			32,69				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар _____ Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуван
директор школы Казанцева Н.И.



« 14 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80/5	39,64	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
4	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
5	Чай «Витаминный»	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	80	16,38	0,9	0,1	3,0	16,3
7	Мандарин	96	15,96				
8	Банан	227	25,72				
Итого:			118,00				

Зав.столовой И Москвина И.С.
Повар И Пикулева Н.В.
Медицинский работник: _____ М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждено Григорук
 директор школы Казанцева И.И.

« 14 » Декабря 2020 год

Меню
 адаптированные группы

Завтрак

№ п./п.	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	19,44	6,9	7,1	28,0	204
2	Чай сахарный	200	1,68	0,1	0,0	15,1	61
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Яйцо отварное	40	9,93				
5	Шоколад молочный	100	76,91				
Итого:			109,60				

Обед

№ п./п.	Наименование блюда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Сосиска отварная	80/5	39,65	11,5	19,2	0,3	220
2	Картофельное пюре	150	12,60	3,3	4,4	23,5	147
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Чай «Витаминный»	200	5,40	0,7	0,1	19,8	82,9
6	Помидоры свежие	80	16,38	0,9	0,1	3,0	16,3
7	Мандарин	96	15,96				
8	Банан	227	25,72				
9							
Итого:			118,00				

Итого: 227,60

Зав. Столовой И

Москвина И.С.

Медицинский работник И

Балукова М.Ф.

Повар И

Пихулева Н.В.

Приятного аппетита