

Утверждаю Казанцева

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Декабря 2020 г.

## МЕНЮ

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			35,04				

Зав. столовой

Повар

Медицинский работник:

И Москвина И.С.

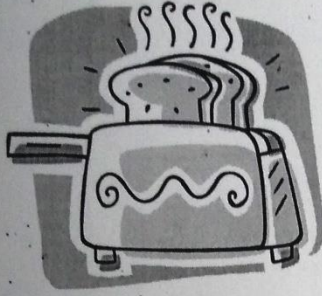
Ирина Пикужева Н.В.

Бал М.Ф. Балукова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Утверждаю Иванов

директор школы Казанцева Н.И.



« 15 » Декабря 2020 г.

**МЕНЮ.**

**Обед с 1 – 11 кл.**

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленые из мяса птицы, запеченные с соусом томатным	80/50	31,33	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,12	3,7	3,6	29,7	166
6	Чай с лимоном	200	2,82	0,1	0,0	15,2	61,2
7	Огурцы свежие	92	18,93	0,6	0,1	1,5	9
8	Груша	225	50,00				
Итого:			130,00				

Зав. столовой Иванов Москвина И.С.  
Повар Иванов Пикулева Н.В.  
Медицинский работник: Балдукова М.Ф. Балдукова

**Приятного аппетита**

Утверждаю Жапан  
 директор школы Казанцева Н.И.

« 15 » Декабря 2020 год

Меню  
 адаптированная группа

Завтрак							
№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	19,07	8,5	5,9	30,0	202
2	Какао с молоком	200	14,18	3,5	4,0	18,6	124
3	Хлеб пшеничный	30	1,64	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Шоколад молочный	100	74,56				
5							
Итого:			109,60				

Обед							
№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Бутерброд с сыром	20/15	15,35	5,3	3,7	7,2	83,3
2	Котлеты, рубленые из мяса птицы, запеченные с соусом томатным	80/50	31,33	10,4	11,2	12,1	190,8
3	Хлеб белгородский	20	1,20	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,09	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Рис припущенный	150	9,12	3,7	3,6	29,7	166
6	Чай с лимоном	200	2,82	0,1	0,0	15,2	61,2
7							
8	Груша	225	50,00				
Итого:			130,00				

Итого: 239,60

Зав. Столовой Ис

Медицинский работник: Иванов

Повар Иванов

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.