

Утверждаю Жазаң

Директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	37,14	23,5	24,1	7,5	341
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4							
5							
6							
Итого:			45,59				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Жазаң Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Дев М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Жуков

директор школы Казанцева Н.И.



« 16 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ.

Обед с 1 – 11 кл.

№ п/п	Наименование блюд	Масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из говядины	100	47,97	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,08	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,50	3,4	3,2	21,1	127,2
6	Апельсин	264	44,00				
7							
8							
Итого:			124,00				

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Александр Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Евгений М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю -----
 директор школы Казанцева Н.И.

« 16 » Декабря 2020 год

Меню
 адаптированная группа

Завтрак

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Омлет, запеченный с маслом	200	37,14	23,5	24,1	7,5	341
2	Кофейный напиток	200	6,66	2,2	1,9	17,0	94
3	Хлеб пшеничный	30	1,79	2,3	0,25	14,75	70,5
4	Апельсин	384	64,01				
5							
Итого:			109,60				

Обед

№ п.п.	Наименование блюд	масса	цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
1	Гуляш из	100	47,97	9,1	7,5	3,4	117,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,08	3,1	6,6	32,0	199,7
3	Хлеб белгородский	20	1,25	0,7	0,1	9,4	41,3
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	1,0	0,30	8,1	38,9
5	Какао с молоком	200	13,50				
6	Апельсин	264	44,00				
7							
8							
Итого:			124,00				

Итого:

233,60

Зав. Столовой

Медицинский работник:

Повар

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.

Приятного аппетита