

Утверждаю Казан

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Завтрак

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|---------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,07 | 7,0 | 7,2 | 34,0 | 229 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,68 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| Итого: | | | 24,54 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Иван Пикулева Н.В.
Медицинский работник: Вася М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Маган

директор школы Казанцева Н.И.



« 17 » Декабря 2020 г.

МЕНЮ

Обед с 1 - 11 кл.

| № п/п | Наименование блюд | Масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|--------|--|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Минтай, запеченный со сметаной и сыром | 80 | 31,09 | 19,0 | 12,9 | 3,8 | 207,3 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 12,60 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 |
| 4 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 7,87 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Йогурт | 100 | 21,89 | | | | |
| 7 | Огурцы свежие | 80 | 16,38 | | | | |
| 8 | Мандарин | 214 | 35,72 | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| Итого: | | | 128,00 | | | | |

Зав.столовой _____ Москвина И.С.
Повар Хмур Пикужева Н.В.
Медицинский работник: Дар М.Ф. Балукова

Приятного аппетита

Утверждаю Казань
 директор школы Казанцева Н.И.

« 17 » Декабря 2020 год

Завтрак
 Меню
 адаптированная группа

| № п./п. | Наименование блюда | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|---------------------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 21,07 | 7,0 | 7,2 | 34,0 | 229 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 1,68 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,79 | 2,3 | 0,25 | 14,75 | 70,5 |
| 4 | Вафли | 200 | 34,43 | | | | |
| 5 | Яблоко | | 50,63 | | | | |
| Итого: | | | 109,60 | | | | |

Обед

| № п./п. | Наименование блюда | масса | цена | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|---------|---------------------------------|-------|--------|-------|------|----------|--------------|
| 1 | Мандарин | 214 | 35,72 | | | | 207,3 |
| 2 | запеченный со сметаной и сыром | | | | | | |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 12,60 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 |
| 4 | Хлеб белгородский | 20 | 1,25 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 |
| 5 | Компотик теплый из свежих яблок | 200 | 7,87 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96,2 |
| 6 | Огурцы свежие | 80 | 16,38 | | | | |
| 7 | Йогурт | 100 | 21,89 | | | | |
| 8 | Мандарин | 214 | 35,72 | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| Итого: | | | 128,00 | | | | |

Итого: 237,60

Зав. Столовой И.С.

Медицинский работник: Бал

Повар И.С.

Москвина И.С.

Балукова М.Ф.

Пикулева Н.В.