



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

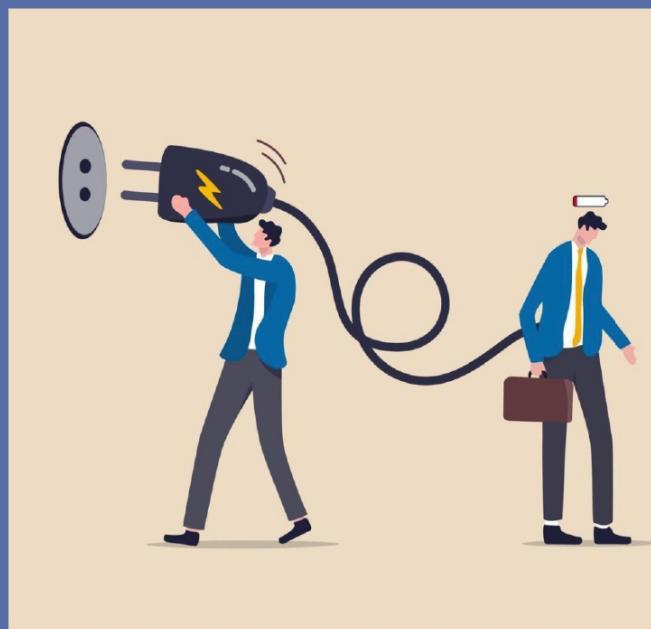


Витамины группы «В»

В составе энергетика они превышают дневную дозу на 360-2000%. Передозировка витаминов группы «В» вызывает учащенное сердцебиение и дрожь в руках и ногах.



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



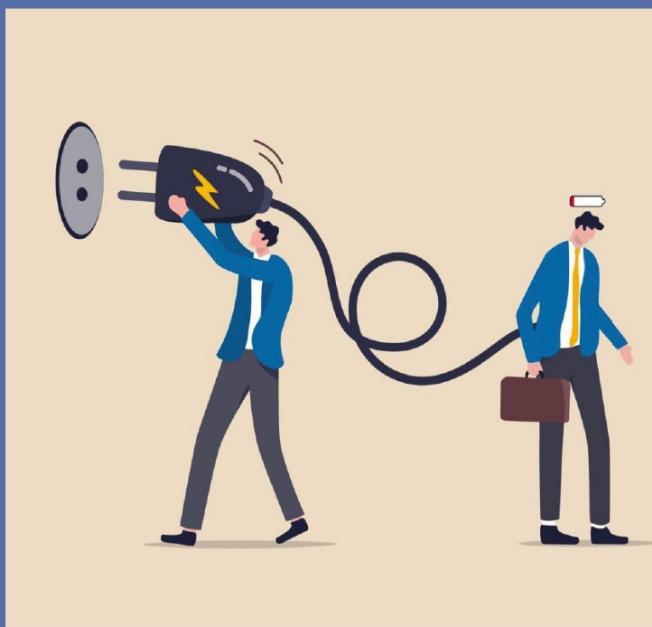
Таурин – непосильная концентрация для организма

Таурин накапливается в желчи и разрушает клетки поджелудочной железы. В энергетиках он превышает суточную норму в 10, а то и в 100 раз. Большая концентрация этого вещества может вызвать кровоизлияние и даже смерть.



Сайт: www.rusenergo.ru

ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



Женьшень и гуарана

В обычных дозах они снижают чувство усталости, повышают психическую и физическую активность. Но большие дозы вызывают тревожность, бессонницу и подъемом артериального давления.



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



Кофеин - причина депрессий

Кофеин дает прилив сил буквально на 20 минут. После наступают ещё большая усталость, бессонница и нервное раздражение.



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



Глюкоза и сахароза - причина развития сахарного диабета

Глюкоза и сахароза повышают концентрацию сахара в крови. Из-за этого может развиться сахарный диабет, который приносит еще больше заболеваний.