



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Витамины группы «В»

В составе энергетика они превышают дневную дозу на 360-2000%. Передозировка витаминов группы «В» вызывает учащенное сердцебиение и дрожь в руках и ногах.





Опасный состав энергетиков для организма



Таурин – непосильная концентрация для организма

Таурин накапливается в желчи и разрушает клетки поджелудочной железы. В энергетиках он превышает суточную норму в 10, а то и в 100 раз.

Большая концентрация этого вещества может вызвать кровоизлияние и даже смерть.



Опасный состав энергетиков для организма



Женьшень и гуарана

В обычных дозах они снижают чувство усталости, повышают психическую и физическую активность. Но большие дозы вызывают тревожность, бессонницу и подъемом артериального давления.



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



Кофеин - причина депрессий

Кофеин дает прилив сил
буквально на 20 минут.
После наступают ещё
большая усталость,
бессонница и нервное
раздражение.



ОПАСНЫЙ СОСТАВ ЭНЕРГЕТИКОВ ДЛЯ ОРГАНИЗМА



Глюкоза и сахароза - причина развития сахарного диабета

Глюкоза и сахароза повышают концентрацию сахара в крови. Из-за этого может развиваться сахарный диабет, который приносит еще больше заболеваний.